

**Jeudi 8 juin 2023**

## **JOURNEE DETENTE SUR L'ILE DU FRIOUL (13)**

Départ le matin du Gard en direction de la cité Phocéenne. Au vieux port de Marseille, embarquez vers les îles du Frioul pour profiter d'une journée de détente au bord de mer.

Après quelques minutes de marche (5 à 10 minutes sans difficulté) pour rejoindre le restaurant, vous apprécierez un buffet chaud et froid.



Pour poursuivre votre après-midi assistez au concert du duo formé par Sébastien Quintino et Emilie Santucci. Ensemble ils interpréteront pour vous des standards de la chanson française, mais aussi vous feront partager leurs origines siciliennes avec des chansons en italien, et enfin vous surprendront avec des titres de leur composition. Après leur tour de chant, à vous la piste de danse! Retour vers vos localités en fin d'après-midi.



### *menu*

#### **Buffet froid**

Plateau de charcuteries, saumon Bellevue, Taboulé, calamars à l'armoricaine, feuilles de vigne, bouquet de crevettes, champignons à la grecque, concombre à la crème, salade piémontaise, salade de pâtes à l'italienne, salade verte, salade de tomates mozzarella

-

#### **Buffet chaud**

Colombo de dinde et son riz parfumé, haricots verts, dos de cabillaud aux fruits de mer

-

#### **Buffet de fromages et desserts**

Plateau de fromage, panaché de tartes et gâteaux, fruits de saison et salade de fruits

-

Café, thé, vin

*\*Menu susceptible d'être modifié*

*\*\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

**Clôture des inscriptions: 27 avril 2023**

*Visites susceptibles d'être modifiées*

Une fois votre inscription validée par votre paiement, vous recevrez par courrier quelques jours avant la date de la sortie l'heure de départ et l'adresse du point de ramassage.

Sortie réservée aux bénéficiaires de l' ANGDM percevant une retraite de la mine (quelle que soit la durée de service) sans aucune activité professionnelle.

Attention nombre de places limitées. Si vous avez déjà participé à une sortie organisée par l' ANGDM, l'agence est susceptible de ne pas retenir votre inscription dans un souci d'équité envers les personnes qui n'ont pas encore participé à une de nos sorties.

Le revenu à prendre en considération pour la détermination de votre tranche de ressources est le REVENU BRUT GLOBAL qui figure sur votre avis d'imposition 2022

Tranches de revenus (RBG)	Personne seule 1 part	Personne seule (1,5 parts)	Couple 2 parts	Famille 1 enfant (2,5 parts)	Coût de la sortie
Tranche 0	de 0 à 10 548 €	inférieures ou égal à 14 628 €	de 0 à 16 392 €	inférieures ou égal à 20 472 €	22 €
Tranche 1	de 10 548,01 € à 10 668 €	de 14 628,01 € à 15 300 €	de 16 392,01 € à 18 552 €	de 20 472,01 € à 23 184 €	24 €
Tranche 2	de 10 668,01 € à 11 436 €	de 15 300,01 € à 16 380 €	de 18 552,01 € à 19 788 €	de 23 184,01 € à 24 732 €	27 €
Tranche 3	de 11 436,01 € à 12 900 €	de 16 380,01 € à 18 312 €	de 19 788,01 € à 21 708 €	de 24 732,01 € à 27 120 €	31 €
Tranche 4	de 12 900,01 € à 15 120 €	de 18 312,01 € à 21 216 €	de 21 708,01 € à 24 336 €	de 27 120,01 € à 30 432 €	39 €
Tranche 5	de 15 120,01 € à 15 840 €	de 21 216,01 € à 22 164 €	de 24 336,01 € à 25 272 €	de 30 432,01 € à 31 596 €	41 €
Tranche 6	de 15 840,01 € à 17 676 €	de 22 164,01 € à 24 420 €	de 25 272,01 € à 27 000 €	de 31 596,01 € à 33 744 €	48 €
Tranche 7	de 17 676,01 € à 20 232 €	de 24 420,01 € à 27 804 €	de 27 000,01 € à 30 312 €	de 33 744,01 € à 37 884 €	57 €
Tranche 8	de 20 232,01 € à 25 080 €	de 27 804,01 € à 34 176 €	de 30 312,01 € à 36 360 €	de 37 884,01 € à 45 456 €	72 €
Tranche 9	supérieures à 25 080 €	supérieures à 34 176 €	supérieures à 36 360 €	supérieures à 45 456 €	89 €
Hors Régime					89 €

Votre coordinatrice région GRAND SUD  
Françoise PASSERON  
loisirsvacances.Sud@angdm.fr