

bloc-  
notes**BÉNING-LÈS-SAINT-AVOLD****Battues de chasse**

Dimanche 26 janvier.

Battues de chasse sur les parcelles des bans de Farébersviller et Béning-lès-Saint-Avold.

**BETTING****Messe**

Dimanche 26 janvier. À 10 h. Église Saint-Barthélemy.

**FARÉBERSVILLER****Messe**

Samedi 25 janvier. À 18 h. Église Sainte-Thérèse.

**FREYMING-MERLEBACH****Enquête Insee**

Une enquête INSEE sur la diversité des populations en France aura lieu. Elle permettra d'étudier les conditions de vie et les trajectoires sociales des personnes résidant en France en fonction de leurs origines et autres... Cette enquête est obligatoire et effectuée dans un but purement statistique.

**Messes**

Samedi 25 janvier. À 18 h. Église Saint-Joseph de Hochwald.

Dimanche 26 janvier. À 9 h 45. Église de la Nativité à Merlebach.

Samedi 25 janvier. À 18 h. Église Saint-Maurice de Freyming.

**HOMBOURG-HAUT****CIDFF**

Jeu 23 janvier. De 9 h à 12 h. Maison des services.

Permanence de la juriste du Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles de Moselle-Est qui accueille pour tout renseignement sur les droits (séparation, pension alimentaire, logement, consommation, droit pénal, aide aux victimes...) Contact : 03 87 84 30 00 bureau 25.

**Point Emploi**

Fermeture exceptionnelle les 22 et 23 janvier.

**SEINGBOUSE****Messe**

Dimanche 26 janvier. À 10 h. Église Saint-Jacques.

**FREYMING-MERLEBACH** Santé

# La Parenthèse, la Maison de tous les aidants

**Première maison en Moselle à accueillir tous les aidants, de personnes âgées ou handicapées, La Parenthèse a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> décembre à Freyming-Merlebach. Une ouverture plébiscitée par les personnes qui aident leurs proches au quotidien, heureuses de disposer enfin d'un lieu de soutien et de partage.**

« Cela fait du bien d'être avec des gens qui vivent la même chose que nous au quotidien, de partager nos expériences », témoigne Cécile Parfeniuk. La Forbachoise est venue participer au premier atelier lancé par la toute nouvelle Maison des aidants, La Parenthèse, qui a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> décembre à Freyming-Merlebach. Aidante d'un fils malade et handicapé âgé de 31 ans, Cécile s'occupe de lui « à 100 % ». Cette maison est une belle première. Cela manquait vraiment », note-t-elle, heureuse de profiter de ce lieu de rencontre et de soutien. « On s'échange des tuyaux. Cela aide beaucoup car ce n'est pas simple de s'occuper d'une personne dépendante. Il n'y a pas que le côté humain à gérer, il y a aussi toutes les démarches administratives. Elles sont d'une telle lourdeur en France qu'il faudrait penser à les simplifier car pour l'instant cela reste le parcours du combattant. »



La Maison des aidants vient de lancer sa première activité : du théâtre forum en partenariat avec la troupe Les Mots Zélés. Un atelier animé par Hacem Bournine, qui permet aux participants de débattre et échanger sur une thématique précise. Photo RL/Stéphane STIFTER

**« Une maison construite avec nous »**

« Tout ce qui est proposé ici répond vraiment à nos attentes et nos besoins, renchérit Karina Tiguemounine. Cette maison, elle s'est construite avec nous. » Originaires de Folschviller, maman d'une fille de 29 ans handicapée, Karina a été associée, avec neuf autres aidants, à l'élaboration de ce projet initié par l'ANGDM (Agence nationale pour la Garantie des droits des mineurs). « On a travaillé presque un an tous ensemble pour arriver à ce résultat. » Elle met en avant le combat des familles pour faire bouger les lignes. « Pour les handicapés par exemple, ce sont toujours elles qui se sont

mobilisées et battues pour faire évoluer les lois en France, pour les aidants c'est pareil. »

**« Un lieu d'échanges »**

« Nous ne sommes pas assez soutenus », regrette Assunta Mangasser. Cette Forbachoise s'occupe de sa mère âgée de 90 ans. « Elle est placée en Ehpad mais auparavant je l'ai eu pendant presque huit ans chez moi à la maison. On est multitâches quand on est aidant, dont infirmière 24 heures sur 24, ce n'est pas facile de tout concilier. » Cette maison des aidants, Assunta l'attendait depuis longtemps. « Ici, on sait qu'on trouvera enfin des réponses à nos questions et qu'on pourra échanger. » Brigitte Mazer, ve-

nue de Stiring-Wendel, se dit heureuse d'avoir un endroit où pouvoir « décharger toute la frustration que j'ai en moi et parler de mon expérience avec d'autres. » Son mari est malade d'Alzheimer depuis quatre ans. « J'ai arrêté de travailler pour m'occuper de lui. Aujourd'hui, il est placé mais ce n'est pas pour cela que j'ai cessé de l'entourer. »

Comme Karina, Cécile ou Assunta, Brigitte a savouré la première séance du théâtre forum, une activité mise en place à La Parenthèse. Elle lui a permis de passer un moment dans la bonne humeur. Et d'oublier durant deux petites heures tous ses soucis d'aidante.

**Josette BRIOT**

## Trois professionnelles à l'écoute

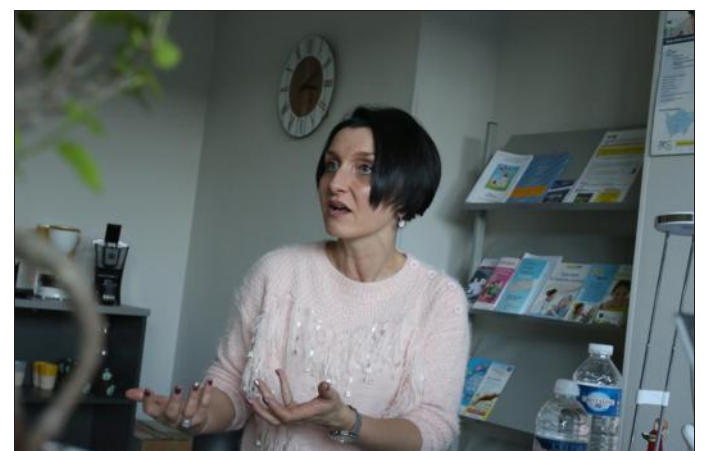
La Maison des aidants a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> décembre dernier dans un local mis à sa disposition par CDC Habitat, au 2, avenue Emile-Huchet. « Elle est portée par une association créée en juillet 2019, présidée par Pierre Truscello », indique Céline Osbild, coordinatrice de cette nouvelle structure baptisée La Parenthèse.

Deux autres professionnelles composent l'équipe : Sandra Formery, monitrice éducatrice et une psychologue, « qui va prendre son poste prochainement. » L'association est financée majoritairement par l'ARS (Agence régionale de santé), le conseil départemental et des caisses de retraite complémentaires (ANGDM, groupe Malakoff Humanis, AG2R La Mondiale, la Can SSM). Autre partenaire : les hôpitaux de Dieuze.

**Missions centrées sur l'aidant**

« Nous sommes la seule maison dans l'Est qui accueille des aidants de personnes âgées et handicapées, précise Céline Osbild. On les reçoit tous, peu importe l'âge et la pathologie de l'aidé. » Les missions de La Parenthèse sont vraiment centrées sur l'aidant, sa prise en charge. « Nous faisons de l'information, de l'accompagnement personnalisé, de la formation, de l'orientation. On organise aussi des ateliers pour prendre soin d'eux. » Un théâtre forum a débuté lundi, en partenariat avec Les Mots Zélés. « Nous allons aussi lancer un atelier sophrologie. »

Pour l'instant, une trentaine d'aidants ont pris contact avec La Parenthèse. « Notre but est d'être coordinateur local pour leur permettre de disposer d'un seul endroit où trouver toutes leurs in-



Céline Osbild est la coordinatrice de la Maison des aidants La Parenthèse. Elle travaille avec une monitrice éducatrice Sandra Formery et une psychologue va bientôt rejoindre l'équipe. Photo RL/Stéphane STIFTER

fos. La Parenthèse est un lieu qui leur est totalement dédié. »

Contact : Maison des aidants, 2 avenue Emile-Huchet à Frey-

ming-Merlebach. Tel. 07 86 21 39 62 ou laparenthese.maisondesaidants@gmail.com. Cotisation : 20 € par an (permet d'accéder à toutes les activités).